

IDEIAS NOVAS EM AÇÃO





Master: Inteligência Emocional na Prática

Professor (es): Ana Marchi

Duração Total: 24 horas/aula

- Presencial: 16h
- Canvas LMS: 8h

Unidade: Inova Business School Campinas – Av. Júlio de Mesquita, 840 – Cambuí – Campinas/SP.

A **Inova Business School** é uma escola de negócios que nasceu em 2013 com a missão de preparar profissionais visionários, com olhos para o futuro, ousados e inovadores. A **Inova Business School** também tem a sua divisão de consultoria. Nesta divisão, vários professores da escola também atuam como consultores na **Inova Consulting**, que desenvolve projetos em empresas nas áreas de pesquisa de tendências, cultura de inovação e projetos de inovação disruptiva e transformação digital.



www.inovaconsulting.com.br



www.inovabs.com.br

Canvas LMS



Além das aulas presenciais, os alunos terão acesso aos conteúdos do curso através da plataforma LMS (*Learning Management System*) Canvas, o ambiente virtual de aprendizagem da **Inova Business School**. Trata-se do melhor ambiente virtual de aprendizagem do mundo, intuitivo, fácil de usar e adotado pelas melhores instituições de ensino, tais como Harvard, Stanford e Yale. A plataforma Canvas é 100% na nuvem e pode ser acessada por meio de computadores (Desktops ou Laptops), tablets ou smartphones. Nela você terá conteúdos prévios às aulas, participará de discussões, conferências on-line ao vivo, entre outras. Ou seja, com o Canvas você irá se desenvolver ao longo de todo o curso, estando ou não em sala de aula.

Objetivos do curso:

Ao final deste curso os participantes entenderão com profundidade o conceito de Inteligência Emocional e aprenderão diversas **técnicas e práticas para ajuda-los a desenvolver** cada um de seus componentes. É um curso para quem deseja entender as emoções e melhorar seu equilíbrio emocional. O curso usa como referências o programa “Search Inside Yourself”, criado pela Google, que considera a Atenção Plena como instrumento para o desenvolvimento da IE, e também o trabalho de Daniel Goleman. Entre um encontro e outro o aluno será orientado a realizar práticas em casa e no trabalho.

Horário das aulas:

08:30 – 17:00, com dois intervalos de 10 min (manhã e tarde) + 1h30 de almoço

AGENDA DE AULAS

AULA	TÓPICOS ABORDADOS	PROFESSOR	DATA
1	As emoções, sua função, gatilhos e desdobramentos.	Ana Marchi	27/07 Sábado
2	A Inteligência Emocional e seus componentes. A importância destas habilidades hoje e no futuro Práticas para o aumento da auto percepção emocional	Ana Marchi	27/07 Sábado
3	Práticas para desenvolver a regulação emocional	Ana Marchi	10/08 Sábado
4	Práticas para desenvolver a Empatia e as Habilidades Relacionais	Ana Marchi	10/08 Sábado

Professor:**Ana Marchi**

Fundadora da Utsaha, trabalha há 10 anos com Coaching e foi uma das pioneiras na oferta de cursos de Mindfulness na RMC, certificada pela Mindfulness Trainings International como Instrutora Senior.

Também é professora, coach e mentora nos cursos de MBA e Pós-MBA da Inova Business School e diretora da ABRH Campinas, responsável pelos grupos de estudos em Gestão de Pessoas, além de ter vasta experiência no mundo corporativo, nas áreas de TI e RH.

Participou recentemente do programa Search Inside Yourself e atualmente cursa a Pós-Graduação “Gestão Emocional nas Organizações” do Hospital

Albert Einstein.

INVESTIMENTO

Investimento: R\$ 472,00

Taxa de matrícula: R\$ 60,00

Forma de pagamento:

À vista (cartão de débito ou dinheiro)
3x no cartão de crédito ou cheque

ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÃO DA ABERTURA DA TURMA: 7 dias úteis
antes da data de início do curso

Contatos da Inova Business School - Campinas

Site: www.inovabs.com.br/campinas

Endereço: Av Júlio de Mesquita, 840 - Bairro: Cambuí – Campinas/SP

Telefone: (19) 9 9301-0494 (Celular e WhatsApp) | (19) 3234-0753

E-mail: inova.campinas@inovabs.com.br



InovaBusinessSchoolCampinas



Inovabscampinas



Inova Business School



Inova Business School



INOVA
BUSINESS SCHOOL

A ESCOLA DE NEGÓCIOS DA

